



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МОУ детского сада № 224  
Н.К. Чурюмова  
Педагогический совет № 1 от 27.08.2020г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ  
(2-3 года)  
( холодный период года)**

- 7.00-8.25- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.25-8.30- Утренняя гимнастика.
- 8.30- 8.50- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.50-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00- 9.30 - Непосредственно организованная образовательная деятельность (*по подгруппам*).
- 9.30-10.15 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.15-10.30 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.30-11.40- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 11.40-12.10 - Подготовка к обеду, обед.
- 12.10-15.10-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.10-15.20-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.20-15.50- Непосредственно организованная образовательная деятельность (*по подгруппам*).
- 15.50-16.10- Уплотненный полдник.
- 16.10-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.00-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

---

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа

Дневной сон- 3 часа.

Прогулка- 3 часа 10 мин.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ детского сада № 224  
Н.К. Чурюмова  
Подсоветский сад от 27.08.2020г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ  
(3-4 года)  
(холодный период года)**

- 7.00-8.25- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.25-8.35- Утренняя гимнастика.
- 8.35- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00- 9.40 - Непосредственно организованная образовательная деятельность.
- 9.40-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.30-10.40 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-12.00- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.00-12.30 - Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.40-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 17.00-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

---

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа 40- мин.

Дневной сон- 2 часа 30 мин.

Прогулка- 3 часа 20 мин.



**РЕЖИМ ДНЯ  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ  
(4-5 лет)  
(холодный период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00- 9.50- Непосредственно организованная образовательная деятельность.
- 9.50-10.35- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.35-10.45- Подготовка к завтраку, 2 завтрак.
- 10.45-12.40- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.40-13.00- Подготовка к обеду, обед.
- 13.00 -15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.40-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 17.00-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

---

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа 40 минут.

Дневной сон- 2 часа

Прогулка- 3 часа 55 мин



**РЕЖИМ ДНЯ  
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 1  
(5-6 лет)**

(холодный период года)

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-9.25- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник, пятница).**
- 9.25-10.00- Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, пятница).**
- 10.00-10.25- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник, пятница).**
- 10.25-10.40- Подготовка к завтраку, 2 завтрак (понедельник, пятница).**
- 9.00-10.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, среда, четверг).
- 10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2 завтрак (вторник, среда, четверг).
- 10.40-12.40- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.40-13.00- Подготовка к обеду, обед.
- 13.00-15.00- Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.20-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.20-15.45- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.45-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.15- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд (понедельник, пятница).
- 17.15-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

---

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа 10 мин. (вторник, среда, четверг);  
3 часа 45 мин. (понедельник, пятница)  
Дневной сон- 2 часа.  
Прогулка- 3 часа 45мин.



УТВЕРЖАЮ:  
Заведующий МОУ детского сада № 224  
Н.К. Чурюмова  
Совет № 224 от 07.08.2020г.

## РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 2 (5-6 лет)

( холодный период года)

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-10.00- Непосредственно организованная образовательная деятельность.
- 10.00-10.30- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2 завтрак
- 10.40-12.40- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.40-13.00- Подготовка к обеду, обед.
- 13.00-15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.20-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.20-15.45- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.45-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.15- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд (*понедельник, пятница*).
- 16.00-16.25- Непосредственно организованная образовательная деятельность (*вторник, среда, четверг*).**
- 16.25-17.15- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд (*вторник, среда, четверг*).**
- 17.15-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

---

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа 15 мин. (*вторник, среда, четверг*);

3 часа 40 мин. (*понедельник, пятница*)

Дневной сон- 2 часа.

Прогулка- 3 часа 45мин.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ детского сада № 224

Н.К. Чурюмова

Председатель № 1 от 07.08.2020г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (6-8 лет)

(холодный период года)

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-9.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник, пятница).
- 9.30-10.10 - Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, пятница).
- 10.10-10.40- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник, пятница).
- 10.40-10.55 - Подготовка к завтраку, 2 завтрак (понедельник, пятница)
- 10.55-11.30- Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, пятница).
- 9.00-10.10- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, среда, четверг).**
- 10.10-10.30- Подготовка к завтраку, 2 завтрак (вторник, среда, четверг)**
- 10.30-10.40- Игры, самостоятельная деятельность детей (вторник, среда, четверг).**
- 10.40-11.10- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, среда, четверг).**
- 11.10-11.30- Игры, самостоятельная деятельность детей (вторник, среда, четверг).**
- 11.30-12.45- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.45-13.00- Подготовка к обеду, обед.
- 13.00-15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.55- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 15.55-16.10- Уплотненный полдник.
- 16.10-16.40-Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 16.40-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

---

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа 10 минут (вторник, среда, четверг);

3 часа 55 минут (понедельник, пятница)

Дневной сон- 2 часа.

Прогулка- 3 часа 35 минут.